



Natércia Mafalda Costa Henrique

📍 **Endereço:** 2605-059, Belas, Portugal

📍 **Endereço:** 6000-260, Castelo Branco, Portugal

✉ **Endereço de email:** natercia.henrique@hotmail.com

☎ **Número de telemóvel:** (+351) 915103496 🌐 **Sítio Web:** <https://www.natercia.pt/>

🌐 **Sítio Web:** <http://cuidardanimais.blogspot.com/p/sobre-mim.html>

🌐 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/natercia-henrique/>

📷 **Instagram:** <https://www.instagram.com/lovelypetcarer/>

Data de nascimento: 08/1987 **Nacionalidade:** Portuguesa

SOBRE MIM

Sou licenciada em Enfermagem Veterinária por gosto aos animais. Procuo oportunidade de trabalho.

Sou uma pessoa com interesse em aprender, respeitosa, organizada, atenciosa, paciente e pontual.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

[2019] **Licenciatura**

Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco

Endereço: Castelo Branco, Portugal

Área(s) de estudo: Enfermagem Veterinária

Classificação final: 12

Tipo de créditos: ECTS **Número de créditos:** 180

Assunto principal / competências profissionais abrangidas:

Além das aulas teóricas e práticas, durante o percurso académico tive a oportunidade de assistir a diversas palestras, workshops e jornadas relacionadas com a área. Estas atividades realizaram-se através da própria escola que organizava e/ou incentivava como também por minha própria iniciativa, assisti a algumas destas atividades presencialmente como também online.

Também tive a oportunidade de ser integrada na Comissão Organizadora do IV Congresso Internacional de Enfermagem Veterinária em 2015. Nesse mesmo ano realizei o Programa Erasmus durante 6 meses.

Em 2013 conclui uma formação de curta duração em fisioterapia na Escola Superior Agrária de Elvas.

[2013] **Formação**

Instituto Profissional de Estudos da Saúde <https://www.centroips.com.pt/>

Endereço: Portugal

Área(s) de estudo: Nutrição e Dietética, Health and Wellness, General

Classificação final: 17

Assunto principal / competências profissionais abrangidas:

Alimentação e nutrição;

Grupos de alimentos;

Elaboração de planos alimentares estruturados;
Necessidades nutricionais nas diferentes etapas;
A alimentação na doença;
Suplementos dietéticos e alimentos vitais;
Segurança alimentar e orientação laboral.

[2010] **Nível Secundário de Educação**

Escola Tecnológica E Profissional Albicastrense

Endereço: Castelo Branco, Portugal

Área(s) de estudo: Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade

Classificação final: 12

Assunto principal / competências profissionais abrangidas:

Através da escola pude participar em organizações de eventos e em coffee breaks permitindo-me interagir com o público.

A minha formação em contexto de trabalho teve duração de 420 horas pois durante os primeiros dois anos fui integrada em empresas diferentes para que pudesse aprender o funcionamento de uma empresa e colocar em prática o que adquiri nas aulas teóricas.

No último ano do curso escolhi para a minha Prova de Aptidão Profissional (PAP) o tema "Do novo se faz velho" onde coloquei em prática o conhecimento adquirido ao longo do curso:

Organização;

Pesquisa;

Pedidos de apoios para eventos;

Preparação para eventuais acontecimentos inesperados durante apresentações e eventos;

Preparação para apresentações com PowerPoint;

Trabalhos com Word, programas com vídeos e imagens.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

[Atual] **PetSitter & DogWalker**

Zoowish

País: Portugal

Principais atividades e responsabilidades:

Durante a ausência dos tutores fico responsável pela alimentação, higienização do local da alimentação, higienização da caixa de areia e de passeios caninos.

Também realizo passeios caninos apenas quando os tutores não o podem concretizar.

[30/09/2018 – 30/12/2018] **Estágio curricular - Enfermeira veterinária**

Hospital Veterinário das Laranjeiras <https://www.vetlaranjeiras.com/index.php>

Endereço: Rua São Tomás de Aquino, 8C, 1600-203, Lisboa, Portugal

Cidade: Lisboa

País: Portugal

Endereço de email: geral@vetlaranjeiras.com

Nome da unidade ou departamento: Hospital Veterinário das Laranjeiras

Principais atividades e responsabilidades:

A experiência no Hospital Veterinário foi diferente do que estava acostumada durante os voluntariados.

Maioritariamente estive no internamento onde aprendi a trabalhar com aparelhos de soro, trocar pensos e administrar alguma medicação e alimentação por sonda.

Auxiliar em cirurgias, em raio-x e em ecografia foram funções que já tinha algum conhecimento mas muito pouca prática, no Hospital tive oportunidade de auxiliar os Médicos Veterinários com maior regularidade.

Cuidados com o animal antes e depois da cirurgia devido ao efeito de anestesia também foram adquiridos durante este estágio, assim como também a obtenção de amostras de sangue para exames complementares de diagnóstico.

[26/11/2017 – 29/03/2018] **Estágio intercalar - Enfermeira Veterinária**

Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Castelo Branco <https://www.ipcb.pt/esacb/escola-superior-agraria>

Endereço: Quinta da Senhora de Mércules, Apartado 119, 6001-909, Castelo Branco, Portugal

Cidade: Castelo Branco

País: Portugal

Nome da unidade ou departamento: Laboratório de Parasitologia

Principais atividades e responsabilidades:

Segurança e higienização no laboratório são as primeiras etapas de aprendizagem, assim como a manusear os instrumentos e desinfetá-los.

Também é importante ter conhecimento na recolha de amostras e preservá-las.

Nesta altura já tinha conhecimentos na observação microscópica, pude melhorar essa capacidade e também tive a oportunidade de realizar observação micrometria.

[07/2012 – 09/2012] **Embalamento**

Aspall Cyder

País: Reino Unido

Principais atividades e responsabilidades:

Verificar se todas as garrafas estavam bem seladas e corretamente identificadas.

Também se fazia limpeza quando necessário.

[06/2010 – 09/2010] **Atendimento ao público**

Breeze

Cidade: Alcains, Castelo Branco

País: Portugal

Principais atividades e responsabilidades:

Aprendi principalmente a lidar com a público de diferentes nacionalidades e idades.

Realizei funções na cozinha, balcão e servir às mesas.

VOLUNTARIADO

[08/2017 – 11/2017] **Centro de Estudos e Recuperação de Animais Selvagens** Castelo Branco

Com animais selvagens os cuidados são diferentes incluindo até o tipo de alimentação e a administração do alimento quer por sonda quer inteiro.

Os cuidados no internamento e a forma como abordamos os animais também é diferente do que em animais domésticos pois são animais selvagens e com possibilidade de retorno ao seu habitat.

Todos estes novos cuidados foram adquiridos durante este tempo de voluntariado.

[2015 – 2017] **Consultório Veterinário e Hotel Canino Quinta da Amendoeira**

Castelo Branco e Alcains

Higienização do consultório;

Auxiliar veterinária em consultório e em cirurgia;

Atendimento telefónico;

Desinfecção e arrumação do material e da sala cirúrgica;

Higienização do hotel canino e alimentação dos animais hospedados;
Família de Acolhimento Temporário;
Desenvolver conhecimentos de treino canino.

[01/2011 – 2015] **Associação de Protecção e Apoio ao Animal Errante** Castelo Branco

Atendimento ao público
Higienização do consultório, loja solidária, hotel canino, hotel felino e do abrigo;
Auxiliar veterinária em consultório, no raio-x e em cirurgias;
Desinfecção e arrumação do material e da sala cirúrgica;
Atendimento ao público e telefónico;
Alimentação dos animais no abrigo e em hotel;
Trabalho de campo - resgatar animais;
Escovar animais de pêlo comprido do abrigo;
Gerir rede social (Facebook);
Família de Acolhimento Temporário.

COMPETÊNCIAS LIN- GUÍSTICAS

Língua(s) materna(s): português

Outra(s) língua(s):

inglês

COMPREENSÃO ORAL B1 LEITURA B1 ESCREVER B1

PRODUÇÃO ORAL B1 INTERAÇÃO ORAL B1

COMPETÊNCIAS DIGI- TAIS

As minhas competências digitais

Conhecimentos informáticos na óptica do utilizador | Experiência de utilizador na suite Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) | Experiência no uso de ferramentas de edição de vídeo digital | Conhecimento e capacidade de utilizar todas as redes sociais | Experiência no uso WordPress

CARTA DE CONDUÇÃO

Automóveis: B1

Automóveis: B